



Ski Sport Finland

## Freeski ja Freestyle SM Ruka 2023, Big Air, Slopestyle, kumpareet ja Aerials

### Torstai 30.3.

09:30 – 15:00 Ruka Park auki kaikille vapaata harjoittelua varten

13:30 – 15:00 kumparelasku vapaat harjoitukset kaikille Pessari kumpareikko (valmentaja paikalla)

15:00 - 17:00 Kisatoimisto auki

Village kokoustila (Ravintola Colorado alakerta) numeroliivit ja puuttuvat maksut

16:00 - 17:00 Harjoitukset Big Air Ruka Parkissa kaikki sarjat

17:00 - 19:00 Kilpailu Big Air MiniKids ja Kids sarjat. Kaksi hyppyä, joista parempi tulos jää voimaan

19:00 - Speed Check Rookie ja Pro-sarjat, 2 laskua

19:20- SM kilpailu Rookie ja Pro-sarjat. Kolme hyppyä, joista kahden eri suunnan hypyn yhteistulos jää voimaan

21:00 Hissit sulkeutuu

### Perjantai 31.3.

08:00 - 09:00 Kisatoimisto auki, Village kokoustila

08:30 Hissit aukeaa Etutuoli ja Saarua Express

09:00 Minikids- ja Kids-sarjan kilpailijakokous tuomarikopilla Ruka parkissa

09:05 - 09:55 Harjoitukset Minikids ja Kids

10:00 - 11:45 Kilpailu MiniKids ja Kids, kaksi laskua, joista parempi tulos jää voimaan

10:30 – 12:30 Kisatoimisto auki, Village kokoustila

12:00 – 13:30 Kumparelasku vapaat harjoitukset kaikille Pessari kumpareikko (valmentaja paikalla)

11:45 – 11:55 Kilpailijakokous Rookie- ja Pro -sarjat, tuomarikopilla Ruka parkissa

12:00 – 12:50 Harjoitukset Rookie- ja Pro- sarjat

12:50 – 13:00 Sheippi

13:00 – 15:15 SM kilpailu Rookie- ja Pro -sarjat, kaksi laskua, joista parempi jää voimaan

Noin 15:30 Palkintojenjako tuomarikopilla kaikki sarjat

15:00 – 16:30 Kumparelasku vapaat harjoitukset kaikille Pessari kumpareikko (valmentaja paikalla)

16:00 – 22:00 Lumilauta Big Air SM Ruka parkissa





Ski Sport Finland

### **Perjantai 31.3. Aerials, eturinteen Aerials - paikka**

17:00 – 18:00 Harjoitukset

18:00 – 19:00 Aerials ”näytöskilpailu”, kaksi hyppyä, joista paremman tulos jää voimaan

Aerials -laji pyritään ottamaan takaisin viralliseksi lajiksi ja nyt järjestetään ensimmäinen kotimaan kilpailu 20 vuoteen.

### **17:00 – 19:00 Keskustelutilaisuus vanhemmille Ruka Village kokoustila**

Paikalla Kuusamon kaupungin edustajia kertomassa koulutusmahdollisuuksista, sekä valmentajat kertomassa valmentautumisesta. Maajoukkuelaskijoita jakamassa omakohtaisia kokemuksiaan harjoittelun ja opiskelun yhdistämisestä. Lisäksi kerrotaan yläkoululeireistä, ym. ym Tilaisuus on vapaa muotoinen.

Teams-linkki tilaisuuteen: [https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_MzczZTMzNTAtNmZkYy00NDE1LWlyNGQtMzhIOTI2NTliMGVI%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22f3ba44c-239d-4928-a508-a2e388e6a855%22%2c%22Oid%22%3a%22d2149e4f-215b-4b00-87c7-99ad72fef9b7%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MzczZTMzNTAtNmZkYy00NDE1LWlyNGQtMzhIOTI2NTliMGVI%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22f3ba44c-239d-4928-a508-a2e388e6a855%22%2c%22Oid%22%3a%22d2149e4f-215b-4b00-87c7-99ad72fef9b7%22%7d)

### **Lauantai 1.4. Kumpareet rinne Pessari päivitetty**

9:00-10:00 kisatoimisto auki, Village kokoustila

10:00 – 10:05 Kilpailijakokous Pessari kumpareikon ylhäällä

10:10 - 11:10 Harjoitukset kaikki sarjat

11:20 – 13:30 Kilpailu MiniKids, Kids ja Rookie sarjat, kaksi laskua, joista paremman tulos jää voimaan

14:00 - Palkintojenjako kumpareikon maalialueella kisan jälkeen

**VR Rail nettikilpailu käynnissä koko päivän. Kuvaa video ja tägää... # julkistetaan lauantai aamuna ja tulokset sunnuntaina**

**Harvia Ski With Heat nettikilpailu käynnissä koko päivän. Kuvaa video ja tägää... # julkistetaan lauantai aamuna ja tulokset sunnuntaina tai viimeistään maanantaina.**



**HARVIA**

